



Après un peignage de tendon au bloc opératoire :

En cas de douleurs ne pas prendre d'anti inflammatoire, se référer à l'ordonnance du Dr Gross.

La première semaine :

- Port d'une botte spécifique. La botte peut être retirée uniquement la nuit
- Déplacement uniquement avec la botte et les béquilles
- Le pansement et la bande peuvent être retirés au bout de 24 heures.
- Une Injection d'anticoagulant tous les jours par une infirmière libérale pendant une semaine après le geste peut être prescrite

La deuxième semaine :

- Retirer la botte
- Reprise de la marche avec appui léger sur le pied avec l'aide des béquilles
-

A partir de la troisième semaine :

- Débuter la rééducation avec un kinésithérapeute
- Reprise raisonnable et progressive de la marche sans béquille
- Rdv de contrôle avec le Dr Gross trois mois après le geste.

Il est à noter que le résultat est attendu au bout de trois mois, délais de cicatrisation du tendon / fascia