



Préparer ma consultation avec le Dr Gross :

- Apportez votre carte vitale à jour ou à défaut votre attestation de droits.
- Apporter le courrier et/ou l'ordonnance de votre médecin (vous pouvez la partager directement sur doctolib).
- Apporter vos examens d'imageries (Radio, Scanner, IRM), **si le résultat est uniquement visible sur le site du centre d'imagerie merci de le télécharger avant votre consultation**. Attention un examen doit comporter des images, un compte rendu et +/- un CD, le Dr Gross aura besoin de l'ensemble de ces documents.
- Si vous prenez des médicaments, vous devez impérativement apporter l'ordonnance avec la liste complète des médicaments.
- Si vous tombez malade juste avant votre rendez-vous, merci de prévenir par téléphone (06 07 96 03 19) ou par mail (assistante.dr.gross@gmail.com) afin de décaler si nécessaire le rendez-vous.

En quoi consiste une infiltration ?

Il s'agit d'un geste effectué sous guidage échographique afin de localiser le site exact de l'injection.

Cette injection est réalisée dans des conditions d'asepsie rigoureuse. La peau est nettoyée et désinfectée.

Le Dr Gross utilise du matériel stérile et à usage unique.

Il réalise le geste après avoir procédé à une anesthésie locale (sauf en cas d'allergie ou dans le cas d'injection de PRP).

L'infiltration peut se faire avec un médicament anti inflammatoire à base de cortisone, un produit de viscosupplémentation (acide hyaluronique) ou encore du Plasma riche en plaquettes (PRP).

Cette infiltration a pour but de faire disparaître ou de faire diminuer votre douleur, mais malgré la réalisation d'un geste bien conduit le résultat n'est pas constant.

Après une infiltration :

Le point d'injection sera protégé par un pansement, cette zone ne devra pas être exposée à d'éventuelles salissures ou souillures (pour les mains, ne pas mettre les mains dans l'eau durant 24h) et le pansement sera retiré au bout de 24h.

Corticoïdes :

Une recrudescence douloureuse peut s'observer durant les 72 heures qui suivent le geste. L'efficacité est attendu entre quelques jours et deux semaines

Une hypersensibilité au produit peut entraîner des bouffées de chaleur et une rougeur du visage et du décolleté, il faudra alors le signaler mais ceci n'est pas une allergie et disparaîtra au bout de quelques jours.



Malgré toutes les précautions nécessaires pour l'éviter, il existe tout de même un très faible risque d'infection. Des douleurs, un gonflement de la région infiltrée, de la fièvre dans les jours suivant doivent être notifiés au médecin dans les plus brefs délais.

Acide hyaluronique :

Une recrudescence douloureuse peut s'observer durant les 72 heures qui suivent le geste.

L'efficacité est attendu entre quelques jours et quatre semaines

Malgré toutes les précautions nécessaires pour l'éviter, il existe tout de même un très faible risque d'infection. Des douleurs, un gonflement de la région infiltrée, de la fièvre dans les jours suivant doivent être notifiés au médecin dans les plus brefs délais.

PRP :

Une recrudescence douloureuse peut s'observer durant les 72 heures qui suivent le geste.

Il n'y a pas d'allergie attendue au produit.

L'efficacité est attendu entre 6-8 (articulations) et 12 semaines (tendons).

La prise d'anti inflammatoire doit être évitée durant les 2 semaines qui suivent le geste.

Malgré toutes les précautions nécessaires pour l'éviter, il existe tout de même un très faible risque d'infection. Des douleurs, un gonflement de la région infiltrée, de la fièvre dans les jours suivant doivent être notifiés au médecin dans les plus brefs délais.